

# Autologní Kondiciovaná Plazma

## – léčba vlastní krví

**AUTOLOGNÍ** = Z VLASTNÍHO TĚLA  
**KONDCIOVANÁ** = UPRAVENÁ  
**PLASMA** = TEKUTÁ ČÁST KRVE

### Co je to ACP?

Metoda ACP (Autologous Conditioned Plasma) využívá výhradně hojivých účinků látek z vlastního těla pacienta, jmenovitě odstředěnou krevní plasmu, která je obohacena o aktivované krevní destičky, obsahující růstové a protizánětlivé faktory. Tyto faktory se účastní hojení celé řady tkání vašeho těla. Tato nová metoda separace a aktivace faktorů umožňuje použití při léčení u řady ortopedických nemocí či v poúrazových a pooperačních stavech.

### Co můžeme metodou ACP léčit?

Tzv. tenisový či golfový loket

Bolesti Achillovy šlachy

Úponové bolesti, např. skokanské koleno, sportovní tříselo atd.

Stavy po úrazech – natažení a natržení vazů a svalů

Stavy po operacích – při poškození chrupavky, při plastikách zkřížených a ramenních vazů k lepšímu zhojení vazů, při sešití manžety rotátorů k lepšímu přihojení, po sešití menisku a dalších

Artrózy kloubů – kolenních, hlezenních a dalších při I-II RTG stádiu. V dalších stádiích snižuje bolest, je třeba konzultovat.

2 – 3 aplikace

2 – 3 aplikace

2 – 3 aplikace

2 – 4 aplikace

2 – 4 aplikace

4 – 6 aplikací

### Jak léčba probíhá?

Indikace je stanovena při řádném ortopedickém vyšetření. Aplikaci ACP provádí lékař. Pacientovi je odebráno 15 ml krve do patentované dvojité stříkačky firmy Arthrex. Ve speciálním přístroji se z odebrané krve oddělí plazma bohatá na aktivované krevní destičky obsahující růstové a protizánětlivé faktory. Druhou částí této speciální stříkačky je obohacená plazma separovaná a pak lékařem sterilně aplikovaná do postiženého místa. Celá procedura trvá do 20 min. Opakování aplikace se provádí zpravidla po 1-2 týdnech.

### Jaká jsou rizika léčby metodou ACP?

Metoda ACP nezpůsobuje pacientovi takřka žádné potíže, protože se jedná o aplikaci části vlastní krve bez přidaného antikoagulantu a dalších látek. Zároveň poskytuje pacientovi maximální bezpečnost i v ambulantních podmínkách.

Někdy může být mírně bolestivá aplikace ke kostem. Jedná se o bolest způsobenou tlakem aplikované tekutiny.

### Hradí léčbu ACP zdravotní pojišťovna?

Metoda ACP je považována za nadstandardní biologickou léčbu hrazenou pacientem, proto ji pojišťovny zatím nehradí.

### Kolik stojí aplikace?

Ve zdravotnických zařízeních Neo Sport Clinic s.r.o. a NeoOrtoClinic s.r.o. stojí 1 aplikace 3000 Kč. Platba se provádí přímo v ordinaci.

### Nelepší výsledek celého zákroku je dosažen tehdy, pokud před výkonem dodržíte následující pravidla:

- 24 hodin před odběrem dodržujte pitný režim: příjem 2-3 litry nealkoholických tekutin (vynechte bylinné a zelené čaje) – poslední půllitr nejlépe 2 hodiny před výkonem
- 24 hodin před výkonem nekonzumujte žádné tučné potraviny a mléčné nápoje, potraviny a doplňky stravy bohaté na vitamín K
- před léčbou (2-3 dny) je vhodné dočasně vysadit protizánětlivé léky – nesteroidní antirevmatika (Ibalgin, Aulin, Voltaren atd.)
- týden před zákrokem vysadte (po domluvě s praktickým lékařem) nesteroidní antiflogistika jako kyselina acetylsalicylová (aspirin 500 mg)

### DATUM

### ČAS

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

**Aplikace probíhá v certifikovaném centru pro ACP metodu**



**NeoSport**  
CLINIC

PRIVÁTNÍ KLINIKA  
SPORTOVNÍ  
A LIFESTYLOVÉ  
MEDICÍNY

NEOSPORTCLINIC.CZ

+420 702 63 44 11

recepce@neosportclinic.cz

Čajkovského 1348/18a,  
779 00 Olomouc

**Olomouc – Nová ulice / Horní lán**

